

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای رفتار با  
**کودک سرسخت**

رابرت مکنزی

مترجم: فرناز فرود

[www.saberinbooks.ir](http://www.saberinbooks.ir)

## فهرست مطالب

۵	..... سخن ناشر
۷	..... مقدمه
۱۵	..... فصل اول. درک فرزند سرسخت
۴۴	..... فصل دوم. فرزندان سرسخت چگونه قوانین شما را یاد می‌گیرند
۶۴	..... فصل سوم. پدر و مادرها چگونه قوانین خود را یاد می‌دهند
۱۰۴	..... فصل چهارم. حدود مرزهای شما محکم هستند یا سست؟
۱۲۹	..... فصل پنجم. نمایش خانوادگی
۱۶۴	..... فصل ششم. چگونه روشن حرف بزنید
۱۷۳	..... فصل هفتم. توقف جنگ قدرت پیش از آغاز
۱۹۹	..... فصل هشتم. تقویت قوانین با پیامدهای منطقی
۲۵۰	..... فصل نهم. مدیریت مقاومت احتمالی
۲۸۱	..... فصل دهم. برانگیختن کودک به همکاری
۲۹۷	..... فصل یازدهم. آموزش مهارت‌ها: نشان دادن مؤثرترین راه به آن‌ها
۳۲۵	..... فصل دوازدهم. شکیبایی: درمان خشم و سرخوردگی
۳۴۲	..... فصل سیزدهم. درک فرایند تغییر